



Roma, 1 marzo 2026

EUROSPIN ROMAOSTIA HALF MARATHON 2026

Domani il primo giorno di apertura del Villaggio e info sul percorso di domenica.

Dettagli e aggiornamenti sul sito della manifestazione: [qui](#)

Il materiale dei Partner: [qui](#)

Informazioni sulla viabilità di domenica in calce al testo.

Roma, 26 febbraio 2026 – Apre domani il **Villaggio della 51^a Eurospin RomaOstia 2026**, l'area di 1000 mq posizionata in **piazzale Pier Luigi Nervi**, di fronte al Palazzo dello Sport di Roma, dedicata ai runner della 21 chilometri in programma **domenica 1° marzo**.

Il **Villaggio** della mezza maratona più famosa d'Italia, organizzata dalla **GSBRun-RomaOstia** in partnership con **RCS Sports & Events**, inserita nel calendario internazionale **World Athletics** e nazionale **FIDAL**, resterà aperto sino a **sabato 28 marzo dalle ore 9 alle 20**. Qui, tutti i partecipanti potranno ritirare il proprio pettorale e il pacco gara (contenente maglia ufficiale e gadget), oltre a scoprire le novità attinenti allo sport e al mondo della corsa che i partner della manifestazione presentano ed espongono nei loro stand.

Tra questi ultimi non poteva mancare **adidas**, **Technical Partner** della manifestazione, che il suo **The Running Lab** offrirà una vera experience al Villaggio, consentendo ai runner di migliorare le proprie performance grazie ai consigli di coach esperti e di sottoporsi a foot scan per l'analisi della morfologia del piede alla ricerca del modello più adatto per correre.

Confermata, in qualità di **Sport Nutrition Partner**, anche la presenza di **ENERVIT**, azienda leader in Italia nell'integrazione sportiva e alimentazione funzionale. La Eurospin RomaOstia, infatti, è un evento per molti funzionale alla programmazione della prima maratona della stagione. Per questo è ancora più importante curare l'aspetto dell'integrazione, prima, durante e dopo.

Elena Casiraghi, esperta in nutrizione e integrazione sportiva dell'Equipe Enervit, spiega: "Oggi la scienza dello sport evidenzia quanto l'assunzione di carboidrati durante l'esercizio sia cruciale per migliorare la prestazione e ridurre la fatica muscolare. Ma non solo. Le ricerche suggeriscono che



romaostia.it





Roma, 1 marzo 2026

una strategia nutrizionale mirata possa ottimizzare non solo le prestazioni a lungo termine, ma anche favorire il recupero muscolare e ridurre l'infiammazione causata dall'esercizio intenso".

È possibile raggiungere il Villaggio con i seguenti mezzi pubblici: in **metro**, linea **B** (fermata **EUR Fermi**); in **autobus**, linea **714** (fermata **Nervi/Palazzo Sport**).

LA GARA DOMENICA 1° MARZO

I NUMERI – A pochi giorni dalla partenza della nuova edizione risultano iscritti 13mila atleti, di cui il 38,67% provenienti dall'estero in rappresentanza di 100 nazioni di tutti e 5 i continenti. Numeri in perfetta linea con l'exploit della speciale edizione dello scorso anno, che ha celebrato il cinquantennale della manifestazione ideata da Luciano Duchi nel 1976. Tra gli stranieri, come di consueto, la delegazione più folta è di marca francese (14,67%). Anche quest'anno si conferma l'aumento di 9 punti percentuali della presenza femminile nell'ultimo triennio: le donne in corsa sfiorano il 34% del totale. Per non parlare dell'età media che si abbassa sempre di più: un partecipante su dieci è under 25, mentre oltre il 40% è under 35.

IL PERCORSO – Resta invariato il velocissimo tracciato delle ultime edizioni con partenza dall'EUR e arrivo alla Rotonda di Ostia. Nel dettaglio, lo start della corsa che unisce la Capitale al mare è posizionato all'altezza dell'incrocio tra via Cristoforo Colombo e viale dell'Umanesimo, all'ombra del Palazzo dello Sport. I runner, dopo aver attraversato per un breve tratto di circa 4 km le ampie e scorrevoli strade del quartiere correndo in via dei Primati Sportivi e lungo viale dell'Oceano Pacifico, incroceranno nuovamente via Cristoforo Colombo in direzione Ostia sino al traguardo. Un percorso che da sempre rispecchia le caratteristiche tecniche della mezza maratona, con i suoi performanti 21,0975 chilometri di lunghezza.

LA VIABILITÀ DOMENICA

Le strade chiuse. Circolazione vietata lungo il percorso di gara già a partire dalle ore 04:00 di domenica 1° marzo. Alle 08:00 sulla Cristoforo Colombo, si aggiungerà la chiusura all'altezza di piazzale 25 Marzo 1957, ancora in direzione Ostia. La riapertura al traffico veicolare è prevista dopo le 16:00. **I bus devianti.** Le chiusure per la Mezza Maratona comporteranno la deviazione di ben 28 linee bus. Subiranno modifiche alle corse i bus C7, C13, 06, 014, 016F, 070, 30, 31, 73, 671, 700, 705, 706, 708, 709, 712, 714, 762, 763L, 767, 771, 777, 778, 779F, 780, 788, 791 e n070. Nel dettaglio le linee 06, 014, 070, n070 subiranno modifiche alle corse già dalle 07:30 di sabato 28 febbraio. **La gara paralimpica.** Alle 08:50 e tra le 09:00 e le 09:30 la partenza della gara paralimpica con i primi arrivi a Ostia previsti per le ore 10:00. Dalle 11:30, in contemporanea con lo smontaggio delle strutture di gara nella zona di partenza, riaprirà al traffico direzione Ostia, il tratto della Cristoforo Colombo compreso tra viale America e via di Mezzocammino.



romaostia.it





Roma, 1 marzo 2026

I PARTNER 2026

Roma Capitale, Regione Lazio, Fidal, CONI, Policlinico Gemelli.

Eurospin - Title & GDO Partner, adidas – Technical Partner, Enervit – Sport Nutrition Partner, Festina – Official Timekeeper, Acqua Vera – Official Mineral Water, Dole – Official Supplier, Omnia Hotels – Official Hotel.

PRESS OFFICE

Lorenzo D'Ilario lorenzo.dilario@gmail.com / +39 333 961 6934

Simone Corbetta simone.corbetta14@gmail.com / c. 333 270 0055

Ivana Capozzi - Coordinamento ufficio stampa
RCS Sports & Events - press.romaostia@rcs.it



romaostia.it

