

ROMA OSTIA 2026

GUIDA
DIGITALE

01.03.2026

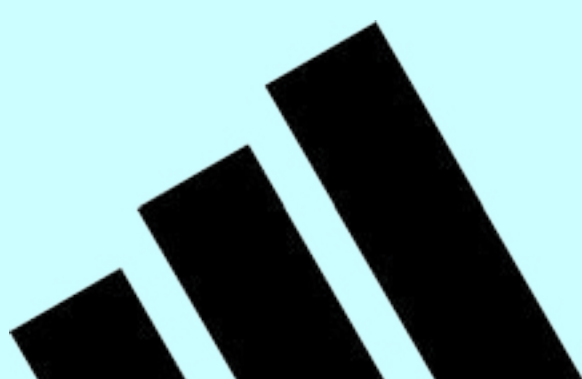


I NOSTRI PARTNER

TITLE AND GDO PARTNER



TECHNICAL PARTNER



SPORT NUTRITION PARTNER



OFFICIAL TIMEKEEPER



OFFICIAL MINERAL WATER



OFFICIAL SUPPLIER



OFFICIAL HOTEL



SCALDA I MUSCOLI E LASCIATI TRASPORTARE DA **OLTRE CINQUANT'ANNI DI PASSIONE!**



La Eurospin RomaOstia Half Marathon torna con la sua 51ª edizione, pronta a portarti lungo la strada che unisce la Capitale al mare. Un viaggio di 21,097 km tra energia, tradizione e impegno, sulle vie percorse da campioni e da migliaia di runner che hanno reso questa gara un'icona della corsa italiana.

Scivola sull'asfalto che si leva verso Ostia, affronta le sue pendenze veloci, respira l'aria che cambia a ogni chilometro e lasciati guidare dall'entusiasmo di chi corre al tuo fianco.

E quando il profumo del mare ti raggiungerà, saprai che il traguardo è vicino... e che stai diventando parte della leggenda.

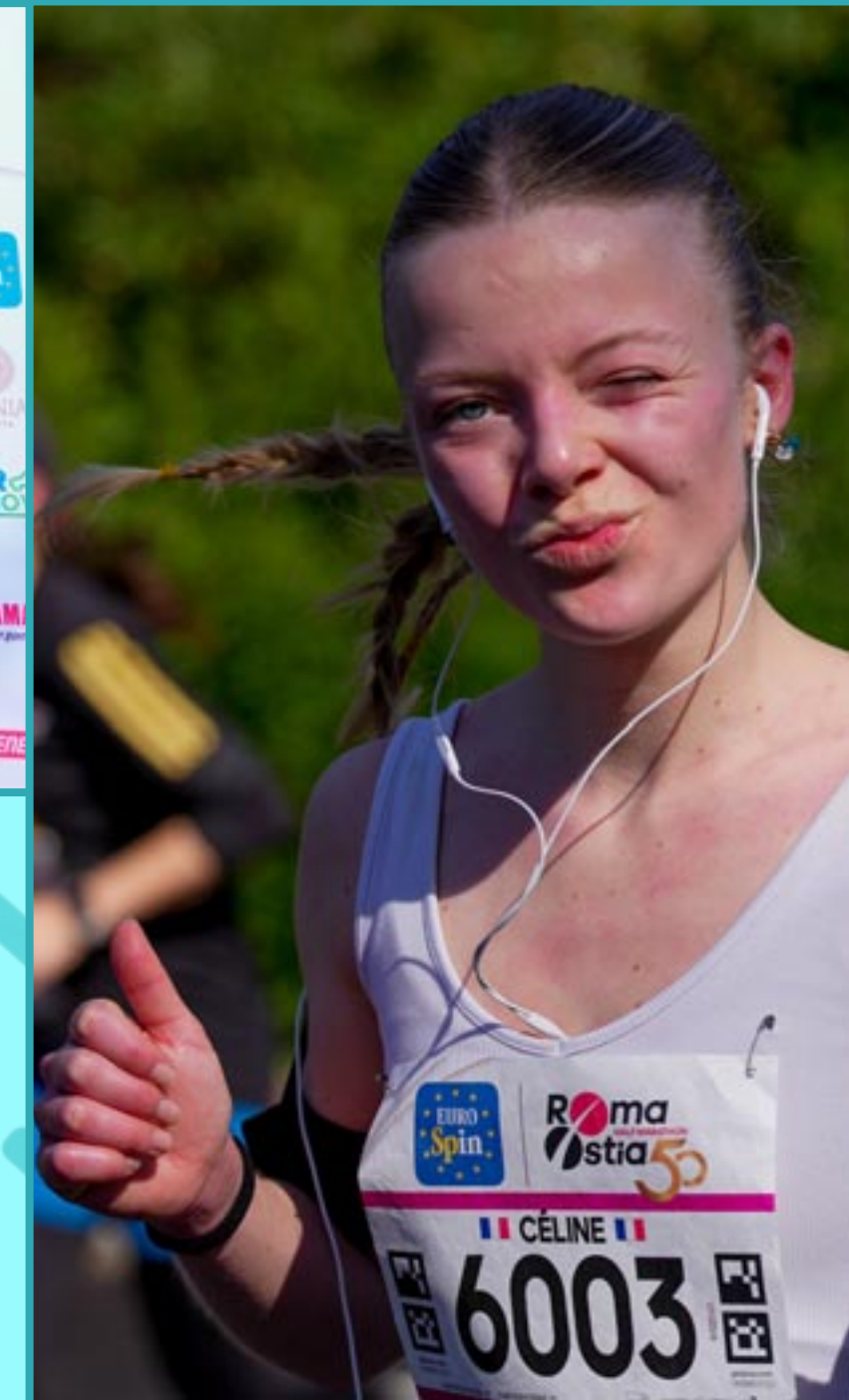
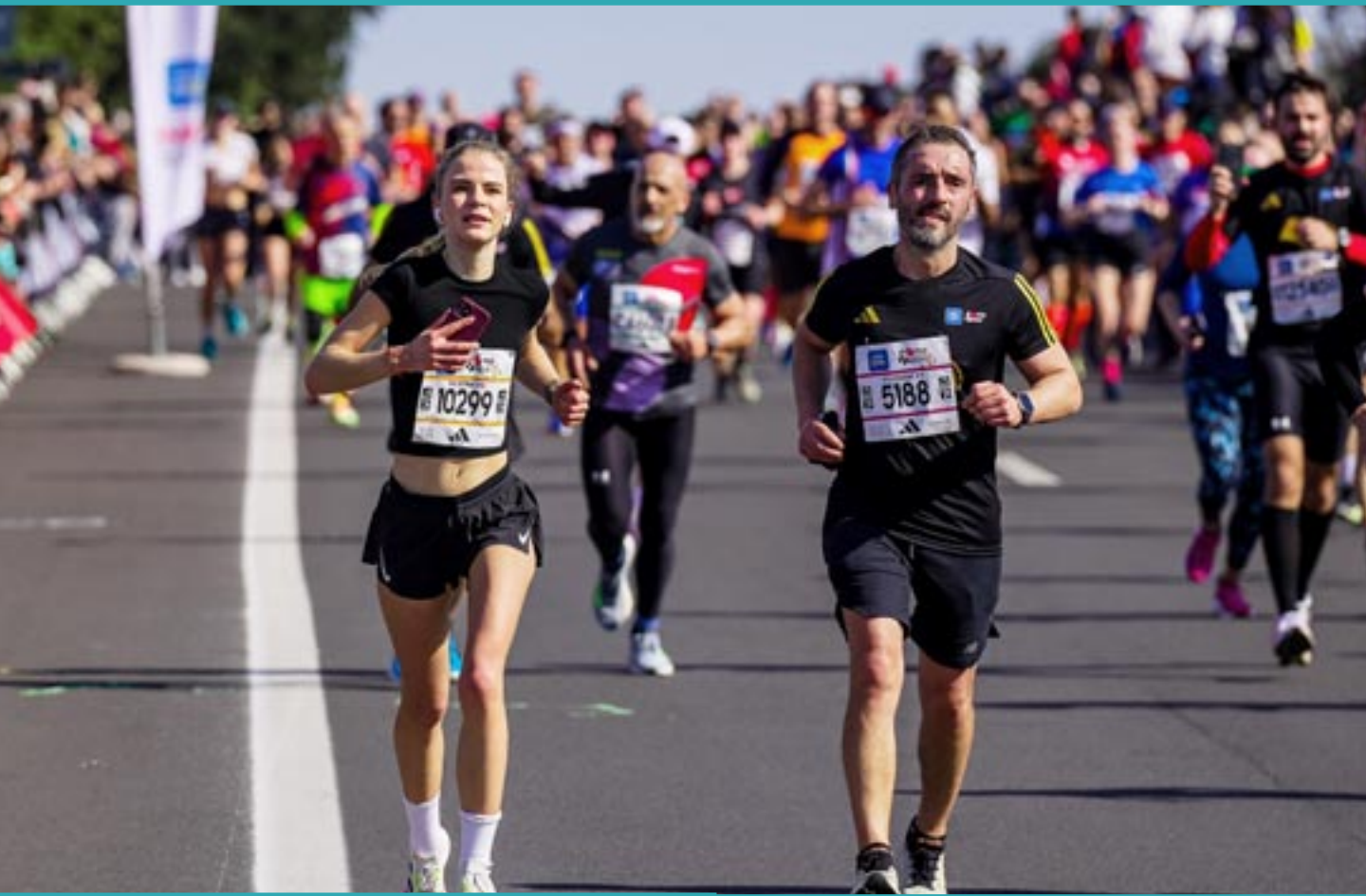
RomaOstia Half Marathon
La mezza maratona
che porta Roma verso il mare.





TITLE SPONSOR

**Buona Eurospin Roma-Ostia
a tutti!**



INDICE

INFO UTILI 7

CASA EUROSPIN ROMA OSTIA 8

RITIRI 11

PROGRAMMA 13

GRIGLIE DI PARTENZA 15

PERCORSO 17

TEMPO MASSIMO 19

CRONOMETRAGGIO 20

PACEMAKER 21

SERVIZIO MEDICO 23

MEDAGLIA 24

CLASSIFICA 25

PREMIAZIONI 26

SERVIZIO FOTO 27

RITIRO BORSE AD OSTIA 28

COME TORNARE ALLA PARTENZA 29

SOCIAL MEDIA 30



INFO UTILI



DATA EVENTO
01/03/2026



PARTENZA AD ONDE
Piazzale Pier Luigi Nervi



ARRIVO
Piazzale Cristoforo Colombo



DISTANZA
21,097 km

interamente su asfalto, con lievi saliscendi



CASA EUROSPIN

ROMAOSTIA

È il Villaggio della 51ª edizione
della **Eurospin Romaostia**



PRESSO
Piazzale
Pier Luigi Nervi





È POSSIBILE RAGGIUNGERE IL VILLAGGIO CON I SEGUENTI MEZZI:

metropolitana linea B: fermata EUR FERMI

autobus linea 714: fermata Nervi, palazzetto dello sport





D E S I G N E D

T O B R E A K



R E C O R D S

RITIRI

**VENERDÌ 27
FEBBRAIO**

**SABATO 28
FEBBRAIO**

**dalle 9.00 alle 20.00
presso il Villaggio**

NON SARÀ POSSIBILE RITIRARE IL
PETTORALE E IL PACCO GARA LA
DOMENICA MATTINA DELLA GARA

PETTORALI

Per ritirare il pettorale è necessario mostrare la lettera di conferma (stampata oppure sul cellulare) e il documento di identità in corso di validità.



Se l'iscrizione risulta irregolare:

- ✓ **Tesserati FIDAL:** dovranno regolarizzare la propria posizione prima del ritiro dei pettorali (tesseramento e certificato valido, aggiornato dal Presidente della società)
- ✓ **Runcard:** dovranno caricare il certificato medico sul portale degli organizzatori o in alternativa portarlo in originale al ritiro del pettorale.

PACCO GARA

Dopo il ritiro della busta con il pettorale è possibile **ritirare il pacco gara** con all'interno i gadget offerti dai partner e la maglia ufficiale.





RITIRO CON DELEGA

Il delegato dovrà mostrare la lettera di conferma con la delega compilata e firmata, la copia del documento del delegante e il proprio documento d'identità.



PER LE SOCIETÀ



Le società che intendano ritirare il pettorale di oltre 5 atleti dovranno obbligatoriamente fissare un appuntamento, inviando una mail a: **societa@romaostia.it**.

È anche possibile prenotarsi inviando un messaggio whatsapp al numero **+39 3519147585** (dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00).



Per la consegna societaria è necessario presentare delega cumulativa contenente i nominativi di tutti gli atleti per i quali si ritirano i pettorali con allegata copia del documento del delegato.

PROGRAMMA

**DOMENICA
1° MARZO**



- 7.00 Ritrovo alla partenza**
Piazzale Pier Luigi Nervi
- 7.45 Termine consegna borse**
negli appositi camion
- 8.30 Apertura area partenza**
pettorali prima e seconda onda
- 9.00 Partenza prima onda,**
avanzamento seconda onda e
apertura griglie per ingresso
terza onda
- 9.15 Partenza seconda onda**
e avanzamento terza onda
- 9.30 Partenza terza onda**
- 10.00 Primi arrivi**
alla rotonda di Ostia
- 10.30 Cerimonia di premiazione**
ASSOLUTI
- 13.00 Scadenza tempo massimo**
di gara





Si Vola.



GRIGLIE DI PARTENZA



Alla partenza gli atleti saranno suddivisi in griglie (le prime per i runner, l'ultima per i Fitwalker) a seconda del numero di pettorale. I pettorali avranno colori diversi, corrispondenti alla griglia di assegnazione.

Non è possibile entrare in una griglia diversa da quella attribuita, in caso contrario l'atleta sarà passibile di squalifica.

8.50 PARTENZA GARA PARALIMPICA

9.00 PARTENZA PRIMA ONDA

- ✓ ELITE RUNNER
- ✓ TOP RUNNER
- ✓ BEST RUNNER
- ✓ GOOD RUNNER

9.15 PARTENZA SECONDA ONDA

- ✓ FRONT RUNNER
- ✓ RUNNER

9.30 PARTENZA TERZA ONDA

- ✓ SLOW RUNNER
- ✓ FITWALKER

h 9:00 PRIMA ONDA - *FIRST WAVE*

ELITE RUNNER

NO PACER

PRIMA GRIGLIA (nera) - *FIRST GRID (black)*

TOP RUNNER

NO PACER

SECONDA GRIGLIA (rossa) - *SECOND GRID (red)*

BEST RUNNER 1h24' MARCO INDELICATO - ALESSANDRO CELLI 3'58"/km

TERZA GRIGLIA (azzurra) - *THIRD GRID (blue)*

GOOD RUNNER 1h30' DOMENICO SERPELLA - LUCA PAROLA 4'16"/km
1h35' VINCENZO CIURLEO - STEFANO CINA 4'30"/km

h 9:15 SECONDA ONDA - *SECOND WAVE*

QUARTA GRIGLIA (verde) - *FOURTH GRID (green)*

FRONT RUNNER 1h35' PIERLUIGI FELICI - RICCARDO FORMAI 4'30"/km
1h40' FABRIZIO IACOROSSO - CLAUDIO CLEMENTI 4'44"/km
1h45' MARCO CAPONERI - ANDREA NERI 4'59"/km

QUINTA GRIGLIA (fucsia) - *FIFTH GRID (fuchsia)*

RUNNER 1h50' MARCO CINQUANTINI - MARIATERESA LEVI 5'13"/km
1h55' SARAH GIORDANO - NADIA RICCARDI 5'27"/km
2h00' FABIOLA VECCHI - ADRIANO GABRIELLI 5'41"/km
2h06' ELENA PESAVENTO - BARBARA IZZO 6'00"/km
2h15' SARA BELÀ - MAURIZIO PASSA 6'24"/km

h 9:30 TERZA ONDA - *THIRD WAVE*

SESTA GRIGLIA (arancione) - *SIXTH GRID (orange)*

SLOW RUNNER 1h40' CAROL GATTI - ALESSANDRO PIZZI 4'44"/km
1h45' ARMANDO DE SOSSI - ALBERTO FLORINI 4'59"/km
1h50' CELESTE FACCHIN - ALESSANDRA TESTA 5'13"/km
1h55' ALBERTO MAIOLI - FRANCESCO PILO 5'27"/km
2h00' MONIA MANNI - FEDERICA RONSIVALLE 5'41"/km
2h06' ELENA BORRI - LIVIA PESAVENTO 6'00"/km
2h15' ALESSIA TOMASSINI - LUCIA CAPPELLATO 6'24"/km

SETTIMA GRIGLIA (marrone) - *SEVENTH GRID (brown)*

FITWALKER 2h40' SIMONA DI IORIO - SERGIO DI DOMENICO 7'35"/km
2h50' SIMONA SOLOMBRINO - SIMONA RAMPAZZI 8'03"/km
3h00' ARIANNA PETTI - VALENTINA BERRETTONI 8'32"/km



PERCORSO



SONO PREVISTI

**3 PUNTI DI RISTORO e
1 PUNTO DI SPUGNAGGIO:**

Km 5,3	1° RISTORO INTERMEDIO	<i>Acqua</i>
Km 11,6	2° RISTORO INTERMEDIO	<i>Acqua + Sali</i>
Km 14,2	SPUGNAGGIO da confermare in base alle condizioni meteo	
Km 16,4	3° RISTORO INTERMEDIO	<i>Acqua + Arance</i>
RISTORO FINALE - CON STAND PER CELIACI		



ENERVIT

C2:1
PRO

**HIGH
PERFORMANCE
FORMULA**



TEMPO MASSIMO



Il tempo massimo di gara è stabilito in 3 ore e 30 minuti.

SARANNO ISTITUITI DUE CANCELLI:

✓ **Km 10:**

per chi non transita entro **1 ora e 40 minuti**;

✓ **Km 15:**

per chi non transita entro **2 ore e 30 minuti**.

Tutti gli atleti che transiteranno dopo tali tempi saranno invitati dagli addetti a fermarsi.

Chi non rispetta i tempi di passaggio per ogni km (10 minuti/km) sarà invitato a ritirarsi e comunque a liberare la strada in vista dell'apertura al traffico veicolare.

I tempi sono calcolati in base alla terza onda (partenza ore 9.30)

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è gestito da **Evodata** tramite un transponder (chip) applicato sul pettorale. Il chip è monouso, **quindi NON va restituito all'arrivo.**



Questo sensore registra il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per compiere il percorso, dal momento in cui supera la linea di partenza a quando oltrepassa quella di arrivo, compresi tre passaggi intermedi: 5km, 10km, 15km.



PACEMAKER

ROMA



atletica
italiana

I pacemaker sono atleti esperti che aiutano i partecipanti a raggiungere il risultato cronometrico prefissato.

01.03.20





Gerard Butler

MY TIME



SERVIZIO MEDICO



Il servizio medico sarà **curato dalla Croce Rossa Italiana**, che metterà a disposizione su tutto il percorso e alla zona arrivo ambulanze, soccorritori in bici, una moto medica, squadre di soccorritori.

All'arrivo saranno presenti 2 PMA (posto medico avanzato), completi di medici e allestimenti attrezzati con strumentazioni sanitarie.



LA SFIDA PIÙ ARDUA DI ROMA. DOPO IL PARCHEGGIO.

TORNA LA ROMAOSTIA HALF MARATHON.
E ANCHE QUEST'ANNO SAREMO CON VOI COME OFFICIAL MINERAL WATER.



DAL 1979

x



MEDAGLIA



Coloro che
giungeranno all'arrivo
riceveranno la
**medaglia finisher
ufficiale**
dell'**EUROSPIN
ROMAOSTIA HALF
MARATHON 2026**



THE ART OF ITALIAN HOSPITALITY IN ROME

Stay in Rome **from February 22nd to March 8th, 2026**
and take advantage of **10% off** all rates available online.
Go to www.omnihotels.com, enter the code **ROMAOS26**,
and secure the exclusive runner rate for the 51" Roma Ostia Half Marathon.
Every mile matters - and so does a good night's rest.

HOTEL IMPERIALE · ROSE GARDEN PALACE · ARIA PALACE · HOTEL SHANGRI-LA ROMA
HOTEL ST. MARTIN · DONNA LAURA PALACE · GRAND HOTEL FLEMING · HOTEL SANTA COSTANZA

www.omnihotels.com

Follow us [f](#) [ig](#) [in](#)

CLASSIFICA



getpica.com
AMQM0VH2J

1209

PARTECIPAZIONI N° - PARTICIPATIONS N°



getpica.com
AMQM0VH2J



CAMION N° - TRUCK N° 19

02.03

#EurospinRomaOstia

L'elaborazione delle classifiche verrà effettuata tramite il chip monouso che ogni atleta riceverà attaccato al pettorale.

Le classifiche finali, esclusi gli élite runner, saranno elaborate in base al Real Time, quindi sul tempo effettivo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a quella di arrivo. Invece, gli elite runner verranno classificati in base al Gun Time.

Le classifiche potranno essere consultate in tempo reale su **romaostia.it** oppure su **endu.net**.



PREMIAZIONI



Le premiazioni degli Assoluti (5 uomini, 5 donne, 5 italiani uomini e donne) si svolgeranno alle ore 10:30 sul palco nei pressi dell'arrivo.

Per i premi in materiale sportivo per gli Assoluti, dal 5° al 100° uomo e dalla 5° alla 50° donna, verrà allestito un apposito gazebo posizionato di fronte ai camion borse.

I vincitori dei premi di categoria verranno contattati successivamente dall'organizzazione.



SERVIZIO FOTO

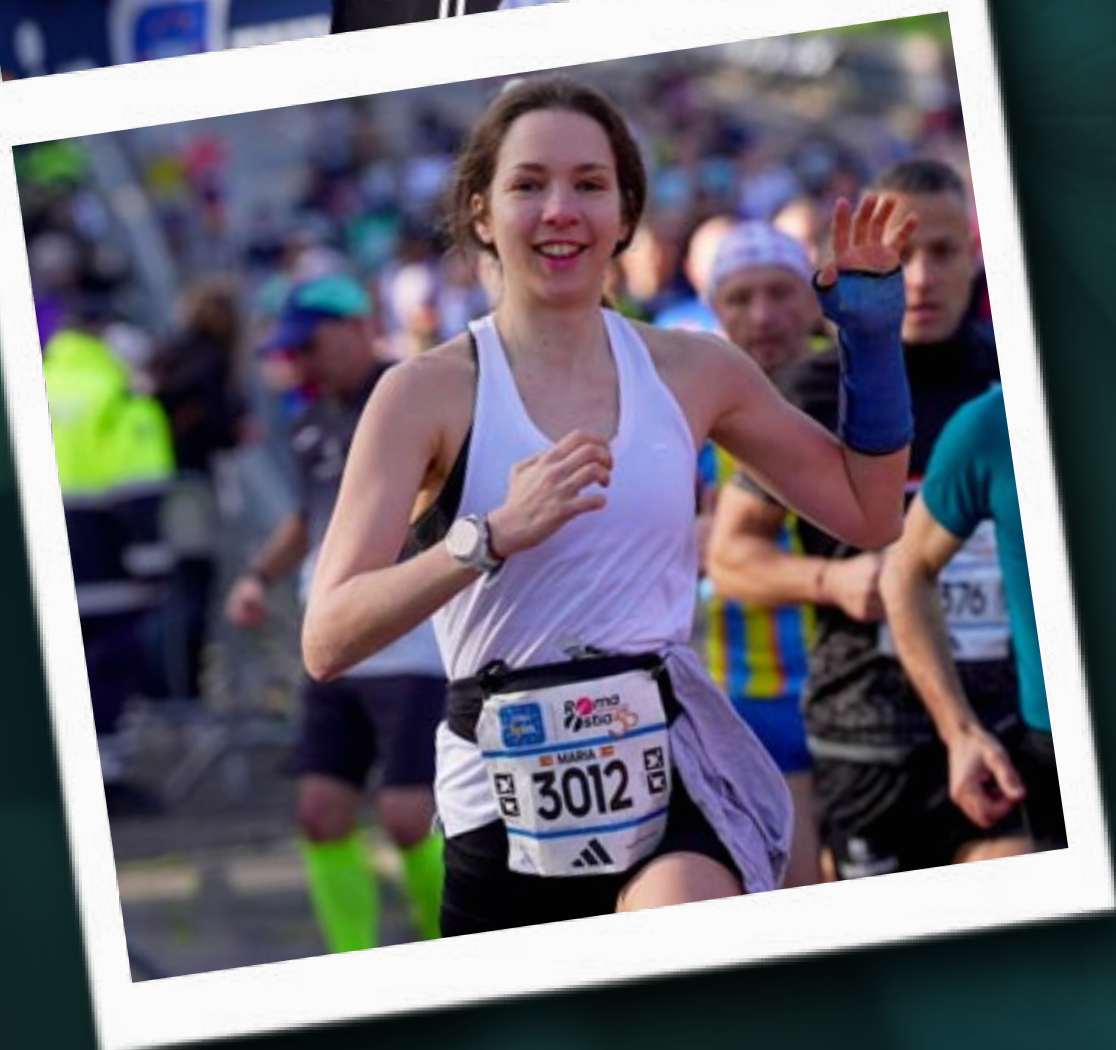
GETPICA.COM



Grazie a **GetPica** potrai acquistare le tue foto alla Eurospin RomaOstia 2026 subito tramite il tuo smartphone!

COME FUNZIONA:

- 1. PARTECIPA** alla Eurospin RomaOstia 2026 assicurandoti che il pettorale sia ben visibile "sul torace".
- 2. VAI SU GETPICA.COM** e crea il tuo account.
- 3. INSERISCI** il codice a 9 cifre stampato vicino al numero di gara.
- 4. GUARDA** le tue foto e condividile con gli amici.



RITIRO BORSE

AD OSTIA



Troverete i camion del Deposito Borse allineati dopo la zona ristoro (ossia dopo la zona delimitata dalle transenne alte), a circa 300 metri dall'arrivo.

Posizionatevi di fronte al camion giusto. Il numero del vostro camion è situato nella parte bassa del pettorale.

il termine ultimo per il ritiro delle borse deposito è fissato per le ore 14.

Qualora arrivaste fuori tempo massimo potrete ritirare i vostri effetti personali presso la sede GSBK - Viale Marco Polo, 104 - 00154 Roma nei giorni ed orari di apertura (bancariromani.it)



COME TORNARE ALLA PARTENZA



PRENDERE IL
treno linea roma-lido
FERMATA C. COLOMBO

(a 300 metri dal traguardo)

E SCENDERE A
Eur Magliana

(20 minuti circa)



DA EUR MAGLIANA CON LA
Metro linea B

SCENDERE ALLA FERMATA
Eur Fermi (2 fermate)

oppure

SCENDERE ALLA FERMATA
Piramide (8 fermate)

IL BIGLIETTO PUÒ ESSERE PAGATO CON CARTA DI CREDITO.



SOCIAL MEDIA

SEGUICI SU:



@romaostiarunwithus



**Eurospin RomaOstia
Half Marathon**

**CONDIVIDI LA TUA ESPERIENZA
SUI SOCIAL TAGGANDO
LA NOSTRA PAGINA!**



ROMA OSTIA 51"

GRAZIE

**La Eurospin RomaOstia 2026 sarà
un'edizione da ricordare e sarete voi a
renderla indimenticabile!**

**Non vediamo l'ora di vedervi in griglia,
pronti a vivere insieme ogni emozione
della corsa!**

