

ORARIO E ONDA	GRIGLIA	TEMPI DI ACCESSO ALLE GRIGLIE			
		UOMINI	DONNE	PACEMAKER	
PRIMA ONDA ORE 9:00	ELITE RUNNER	<=1.09.59	<=1.19.59	NO PACER	
	PRIMA GRIGLIA (nera) Top runner	>=1.10.00 e <=1.19.59		NO PACER	
	SECONDA GRIGLIA (rossa) Best runner	>=1.20.00 e <=1.29.59		1h24' - MARCO INDELICATO - ALESSANDRO CELLI	3'58"/km
	TERZA GRIGLIA (azzurra) Good runner	>=1.30.00 e <=1.39.59		1h30' - DOMENICO SERPELLA - LUCA PAROLA	4'16"/km
				1h35' - VINCENZO CIURLEO - STEFANO CINA	4'30"/km
SECONDA ONDA ORE 9:15	QUARTA GRIGLIA (verde) Front runner	>=1.40.00 e <=1.49.59		1h35' - PIERLUIGI FELICI - RICCARDO FORMAI	4'30"/km
				1h40' - FABRIZIO IACOROSSÌ - CLAUDIO CLEMENTI	4'44"/km
				1h45' - MARCO CAPONERI - ANDREA NERI	4'59"/km
	QUINTA GRIGLIA (fucsia) Runner	>=1.50.00 e <=2.19.59		1h50' - MARCO CINQUANTINI - MARIA TERESA LEVI	5'13"/km
				1h55' - SARAH GIORDANO - NADIA RICCARDI	5'27"/km
				2h00' - FABIOLA VECCHI - ADRIANO GABRIELLI	5'41"/km
				2h06' - ELENA PESAVENTO - BARBARA IZZO	6'00"/km
				2h15' - SARA BELA' - MAURIZIO PASSA	6'24"/km
TERZA ONDA ORE 9:30	SESTA GRIGLIA (arancione) Slow runner	>=2.20.00 e no best time		1h40' - CAROL GATTI - ALESSANDRO PIZZI	4'44"/km
				1h45' - ARMANDO DE SOSSI - ALBERTO FLORINI	4'59"/km
				1h50' - CELESTE FACCHIN - ALESSANDRA TESTA	5'13"/km
				1h55' - ALBERTO MAIOLI - FRANCESCO PILO	5'27"/km
				2h00' - MONIA MANNI - FEDERICA RONSIVALLE	5'41"/km
				2h06' - ELENA BORRI - LIVIA PESAVENTO	6'00"/km
				2h15' - ALESSIA TOMASSINI - LUCIA CAPPELLATO	6'24"/km
	SETTIMA GRIGLIA (marrone)	FITWALKER		2h40' - SIMONA DI IORIO - SERGIO DI DOMENICO	7'35"/km
				2h50' - SIMONA SOLOMBRINO - SIMONA RAMPAZZI	8'03"/Km
				3h00' - ARIANNA PETTI - VALENTINA BERRETTONI	8'32"/km